

COLEGIO ALEMAN ALBERTO DURERO

Noviembre 2025

Patricia Huerta Benet
Colegiada N° CAT001645



Menú Basal INFANTIL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Atendiendo al Rgt. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias</p>				
03 Arroz integral con salsa de tomate Albóndigas con cebolla Tomate aliñado con orégano Fruta fresca y pan blanco 	04 Macarrones napolitana Tortilla de patata y calabacín Ensalada mixta Fruta fresca y pan salvado 	05 Cocido andaluz Merluza a la andaluza Pisto de verduras Fruta fresca y pan blanco 	06 Crema de judías verdes y patatas Revuelto de queso Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan salvado 	07 Lentejas con verduras Filete de pollo moruno al horno Patata panadera al horno Fruta fresca y pan blanco 
10 Macarrones integrales gratinados Revuelto de huevo Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Yogur y pan blanco 	11 Sopa de puchero con garbanzos y pollo Pollo tika masala Patata panadera al horno Fruta fresca y pan salvado 	12 Crema de calabacín y zanahoria Tortilla de patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca y pan blanco 	13 nutrilab Hot poke (arroz integral con huevo revuelto, salmon, cebollino y aliño de mahonesa) Fajita con salteado de soja con cebolla y salsa teriyaki Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y pan salvado 	14 Alubias blancas con chorizo Filete de abadejo a la romana Zanahoria salteada Fruta fresca y pan blanco 
17 Garbanzos con patatas y calabaza Albóndigas de ternera con tomate casero Patata panadera al horno Fruta fresca y pan blanco 	18 Arroz caldoso con magro Revuelto de huevo Ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta fresca y pan salvado 	19 Patatas estofadas con verduras Croquetas de jamón Tomate aliñado con orégano Fruta fresca y pan blanco 	20 Lentejas ecológicas con arroz integral Merluza al ajoarriero Verduras a la provenzal Fruta fresca y pan salvado 	21 Macarrones con crema suave de bechamel Pollo al ajillo Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y pan blanco 
24 Macarrones integrales gratinados Garbanzos salteados con lombarda, pimiento rojo y adobo de soja Ensalada mixta Yogur y pan blanco 	25 Crema de hortaliza Pollo braseado con cebolla y champiñones Patatas asadas Fruta fresca y pan salvado 	26 Potaje de alubias blancas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y pan blanco 	27 Arroz a banda Palometa a la vizcaína Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca y pan salvado 	28 Sopa de estrellitas Magro de cerdo al estilo thay Salteado de calabaza, calabacín y pimientos rojos Fruta fresca y pan blanco 

Este menú es sano y equilibrado, diseñado por
nuestros expertos nutricionistas.



la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible



01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.



02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.



04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.



RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

Si en el cole el primer plato fue...	Para cenar puede ser...
Verdura	Pasta/Arroz
Pasta/Arroz	Verdura
Legumbres	Verdura
	Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS

Si en el cole el segundo plato fue...	Para cenar puede ser...
Huevo	carne
Pescado	Huevo
Legumbres	Verdura
carne	Huevo
	Pescado
	carne
	Verdura
	Huevo
	Pescado
Fruta	lácteo